



Plan de formation

INTERVENIR AUPRÈS DE CLIENTS PRÉSENTANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE

Description

Cette formation vise à outiller les participants qui sont confrontés à une clientèle vivant une problématique de santé mentale. Ces participants sont souvent confrontés à une clientèle atteinte de comorbidité.

À la fin de ce cours, chaque participant aura pu discuter des croyances liées aux mythes et préjugés et définir la relation thérapeutique. Il pourra décrire les symptômes, les causes et le traitement des principaux troubles de santé mentale comme les troubles psychotiques, la schizophrénie, les divers types de troubles de l'humeur et les troubles anxieux et de personnalité.

Contenu

- Des notions liées à la santé mentale, la maladie mentale et les problèmes de santé mentale pour diminuer les impacts psychosociaux.
- Le diagnostic à l'aide du DSM V
- Les troubles anxieux, les symptômes, les interventions efficaces et les traitements.
- Le trouble dépressif caractérisé, les symptômes, les interventions efficaces et les traitements.
- Le trouble bipolaire (phase dépressive, phase maniaque ou hypomaniaque), les symptômes, les interventions efficaces et les traitements.
- Le trouble du spectre de la schizophrénie et les autres psychoses : symptômes positifs et négatifs, les étapes de la maladie, les interventions efficaces et les traitements.
- Les troubles concomitants : comment et sur quoi intervenir.
- Les troubles de la personnalité, les interventions efficaces et les traitements.

Clientèle visée

La formation s'adresse aux intervenants issus des milieux communautaires, parapublics ou privés, possédant des habiletés de base en intervention.

Durée



14 heures

Formatrice

SOPHIE TURCOTTE

Mme Turcotte détient un doctorat en psychologie clinique de l'Université du Québec à Chicoutimi. Elle travaille auprès des enfants et adolescents ayant des problématiques de santé mentale complexes, à la clinique externe de pédopsychiatrie. Elle est aussi chargée de cours et superviseuse de stage et d'internat au département des sciences de la santé (module de psychologie) depuis 2013. Elle s'est impliquée dans le comité d'implantation régional du programme de traitement des troubles de la personnalité limite (volet santé mentale adulte) et depuis son arrivée en pédopsychiatrie s'investit dans le groupe pour les adolescents(e) ayant des traits ou troubles de la personnalité. Finalement, celle-ci poursuit sa pratique adulte par le biais de sa pratique privée.



Entreprises et collectivités
Collège d'Alma

675, boulevard Auger Ouest
Alma (Québec) G8B 2B7
418 668-7948
collegealma.ca